

GURU NANAK COLLEGE, DHANBAD

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

INTERNAL EXAM SEM-6

TIME-45 MINS

CC-14

COUNSELLING PSYCHOLOGY

MARKS-50

1) परामर्शन के केंद्र बिंदु है।

The Centre point of consulting is

- a) परामर्शी. (Consultant)
- b) परामर्श (consultation)
- c) परामर्शदाता (consultant)
- d) साक्षात्कार (interview)

2) परामर्शन का उद्देश्य होता है।

The purpose of consultation is

- a. विकासात्मक। (Developmental.)
- b. निरोधात्मक। (Prohibitive)
- c. उपचारात्मक। (Treatment)
- d. उपरोक्त सभी। (All of the above)

3) परामर्शी या क्लाइंट को अधिकार होता है।

The consultation or client has the right.

- a. यौनिक शोषण से बचाव का। (Protection against sexual exploitation.)
- b. भेदभाव ना किए जाने का।
(Not to be discriminated against.)
- c. किसी अन्य परामर्शदाता की सेवा प्राप्त करने का।
To seek the services of another consultant.
- D. उपरोक्त सभी। (All of the above)

4) परामर्शदाता की संगति का अर्थ होता

Consultative association would mean

- a. परामर्शदाता और परामर्शी मित्र होते हैं।
Counselors and consultants are friends.
- B. परामर्शदाता और परामर्श थी कि अच्छे लोगों के साथ मित्रता है।
Counselors and mentors were friends with good people.
- C. परामर्शदाता के अनुभवों और क्लाइंट को संप्रेषित हो रहे परामर्शदाता के अनुभव के मध्य कोई अंतराल अथवा द्वंद नहीं है।
There is no gap or conflict between the experiences of the counselor and the experience of the consultant being communicated to the client.
- D. दोनों पक्ष संविदा के बिंदुओं पर सहमत है।
Both parties agree on the points of contract.

5) परामर्शन परिवेश की विशेषता होती है।

The characteristic of the Consultation environment is

A. लचीलापन। Flexibility

B. सन्निकट संबंध। Close relationship

C. संलिप्तता। Involvement.

D. उपरोक्त सभी विशेषताएं।

All the above features.

6) निर्देशन एवं परामर्शन में समूह उपागम का प्रारूप है।

The format of group approach in guidance and consultation is

A. समूह निर्देशन प्रारूप।

Group Direction Format.

B. समूह प्रक्रिया प्रारूप।

Group Process Format.

C. समूह परामर्शन प्रारूप।

Group Consultation Format.

D. उपरोक्त सभी। (All of the above)

7) परामर्शदाता एक प्रशिक्षितहोते हैं।

Counselors are trained.....

A. अध्यापक। teacher.

B. चिकित्सक। doctor

C. अभिभावक। Guardian

D. मनोवैज्ञानिक। Psychologist

8) बच्चों के बारे में सर्वाधिक मौलिक सूचनाएं प्रदान करते हैं।

Provide the most basic information about children.

A. अध्यापक। teacher.

B. परामर्शदाता। Consultant

C. माता पिता। mother and father

D. साथी। partner

9) पीटरसन ने परामर्शन के लक्ष्यों के रूप में किसका उल्लेख नहीं किया।

What Peterson did not mention as goals of counseling.

A. मध्यवर्ती लक्ष्य Intermediate goal

B. मध्यस्थताकारी लक्ष्य Mediating goal

C. प्रक्रिया लक्ष्य process goal

D. अभीष्ट लक्ष्य। Intended goal

10) निम्न में से कौन सा लक्ष्य परामर्शन का अभीष्ट लक्ष्य नहीं है?

Which of the following is not the intended goal of consultation?

- A. मानसिक स्वास्थ्य का विकास | Development of mental health.
- B. आत्मसिद्धि | Self realization.
- C. व्यक्ति के संसाधन का संवर्धन | Promotion of resource of person.
- D. व्यवहार परिमार्जन. Behavior scrape.

11) निम्नलिखित में से कौन सा कार्य प्रक्रिया लक्ष्य की श्रेणी में आता है?

Which of the following tasks falls under the category of process targets?

- A. स्वयं आत्मीकरण self actualization
- B. अंतर्दृष्टि का विकास | Development of insight.
- C. सकारात्मक दृष्टिकोण का विकास |
Development of positive attitude.
- D. भावात्मक अभिव्यक्ति के लिए उपयुक्त परिवेश का विकास | Development of an environment suitable for emotional expression.

12) परामर्शन कार्य करने के लिए उपयुक्त भौतिक परिवेश को विकसित करने की योग्यता किस श्रेणी की दक्षता है?

Which category of competence is the ability to develop the physical environment suitable for consultation work?

- A. सामान्य दक्षता | Generic skills
- B. विशद एवं सूक्ष्म दक्षता | Vivid and subtle efficiency.
- C. अनुषांगिक योग्यता | Ancillary qualification.
- D. व्यवसायिक वृत्ति. Professional career

13) परामर्शन में समूह कार्य की तकनीक होती है।

The technique of group work in Consultation is .

- A. मनोनाटक | Psychodrama
- B. इनकाउंटर ग्रुप | Encounter group
- C. टी ग्रुप तकनीक | T-group technique
- D. उपरोक्त सभी | All above

14) निम्न में से किसका नाम अस्तित्ववादी उपागम से सम्मिलित नहीं है | Which of the following is not included in the existential approach?

- A. एमी वैन देउरज़ेन Emy van Deurzen
- B. कोफका | Koffka
- C. विक्टर फ्रैंकल | Victor Frankel
- D. आर डी लैंज | R.D. Lainz

15) सोक्रेटिक प्रश्न पृच्छा एक प्रविधि के रूप में किस उपागम में प्रयुक्त की जाती है?

In which approach is the Socratic questioning exam used as a method?

- A. गेस्टाल्ट उपागम। Gestalt approach
- B. संज्ञानात्मक उपागम। Cognitive approach
- C. अस्तित्ववादी उपागम। Existential approach
- D. मानवतावादी उपागम। Humanitarian approach

16) मनोगत्यात्मक उपागम में परामर्शन मूल्यांकन कार्य किस अवस्था में संपन्न किया जाता है?

At what stage is the consultation evaluation work done in the subjective approach?

- A. आरंभ में। In the beginning
- B. मध्यावस्था में। In the middle
- C. अंत में। In the end
- D. कभी नहीं। Never

17) बच्चों एवं किशोरों के परामर्श हेतु कौनसी प्रविधियां अथवा उपागम अधिक उपयुक्त होती है।

Which methods or approaches are more suitable for counseling of children and adolescents.

- A. संज्ञानात्मक व्यवहारात्मक cognitive behavioral
- B. गेस्टाल्ट gestalt
- C. व्यवहारात्मक behavioral
- D. उपरोक्त में से A एवं C।

18) परिवार के अंदर अथवा किसी अन्य प्रणाली में आपसी संबंधों के प्रारूप के कारण किस प्रकार का कारणात्मक संबंध या प्रभाव विकसित होता है।

What kind of positive relationship or influence develops due to the nature of mutual relationships within the family or in any other system.

- A. चक्रीय cyclical
- B. लंबवत vertical
- C. प्रत्यक्ष एवं सीधा। Direct and straight
- D. विलोम inversive

19) दृढ़ता की दक्षता का विकास एक प्रविधि के रूप में किस उपागम से संबंधित है।

Development of the efficiency of solidity as a method is related to which approach

- A. व्यवहार उपागम। Behavioral approach.
- B. अस्तित्ववादी उपागम। Existentialist approach.
- C. मानवतावादी उपागम humanitarian approach
- D. समाजवादी उपागम। Socialist approach

20) निम्न में से एक परामर्शन मूल्यांकन का उद्देश्य नहीं है। उसे चिन्हित करें

One of the following is not the purpose of consultation evaluation. Mark it

A. परामर्शन सेवा प्रणाली की प्रभावशालीपन।

Effectiveness of counseling service system.

B. परामर्शन शुल्क का निर्धारण।Determination of consultation fees.

C. क्लाइंट को प्राप्त हुआ लाभ की प्रगति का मूल्यांकन।

Evaluate the progress of benefits the client has received.

D. क्लाइंट की अपनी सहायता कर पाने की क्षमता वृद्धि का मूल्यांकन।

Assessing the client's ability to support themselves.

21) परामर्शदाता के लिए इसके बारे में जानकारी रखना आवश्यक नहीं है

It is not necessary for the counselor to be aware of this

A. गोपनीयता के बारे में विधिक व्यवस्था।

Legal system regarding privacy.

B. व्यक्तित्व के सिद्धांत।Principles of Personality.

C. पंजीकरण के नियम।Rules of registration.

D. शेयर बाजार का उतार चढ़ाव।Stock market fluctuations.

22) परामर्शन वस्तुतः एक प्रक्रिया है

Consultation is virtually a process

A. साक्षात्कार interview

B. चिंतन concern

C. बौद्धिक intelligencetual

D. अधिगम learning

23) समायोजन प्रक्रिया का मूल घटक है।

Adjustment is the basic component of the process.

A. व्यक्ति की आवश्यकता। Requirement of the person.

B. परिवेश की दशाएं। Ambient conditions.

C. व्यक्ति की विशेषताएं।Characteristics of the person.

D. उपरोक्त सभी। All the above

24) आवश्यकता की पूर्ति ना हो पाने पर उत्पन्न होती है।

It arises when the need is not met.

A. कुंठा frustration

B. चिंता। Anxiety

C. बेचैनी discomfort

D. घबराहट nervousness

25) निम्नलिखित में कौन प्रविधि व्यवहार परिमार्जन उपागम के अंतर्गत नहीं आती है

A. विसंवेदीकरण | Desensitization.

B. प्रतिस्पर्धी अधिगम Competitive learning

C. लागत लाभ विश्लेषण | cost benefit analysis.

D. शिथिलीकरण अथवा विश्रान्ति | relaxation